



18. mai 2015. a

Lugupeetud koolijuht

Käesoleva aasta septembris (07.-13. september) tähistatakse Euroopas ja ka Eestis esmakordselt spordinädalat. Nädala eesmärgiks on suurendada liikumisharrastusega tegelevate inimeste arvu ja tõsta liikumisharrastuse, spordi ja tervise alast teadlikkust. Spordinädala 2015 peakoordinaatoriteks Eestis on Eesti Olümpiakomitee (EOK) ja Ühendus Sport Kõigile (ÜSK). Nädala sisulised tegevused ja infovahetus korraldatakse koostöös Eesti Koolisporti Liidu ja Eestimaa Spordiliit Jõudiga.

Kampaania sihtgrupiks Eestis on valitud koolinoored. Soovime, et spordinädala raames saaksid positiivse ja meeldejääva liikumisega seotud kogemuse võimalikult paljud Eesti koolinoored.

**Kutsume kõiki üldhariduskooli Eestis saabuvat Spordinädalat 2015 teemakohaselt tähistama ja selle raames liikumisharrastusele rohkem tähelepanu osutama.**

Spordinädala koordinaatorite poolt korraldatakse kampaania üle-eestiline avalik teavitus erinevates meediakanalites, viiakse läbi mitmeid auhinnamänge jms. Lisaks tunnustatakse kõiki kampaaniaga liituvaid kooli auhindadega (nt auhind spordinädala tublimale või aktiivseimale klassile, temaatilised T-särgid koolis spordinädala sündmusi korraldavatele õpetajatele jms). Kõikide spordinädala aktsioonis osalenud koolidele väljastatakse Eesti Olümpiakomitee poolt 2015/2016 õppeaastaks liikuva ja sportliku kooli tunnustus.

Spordinädala tegevuste koordineerijaks kohalikul tasandil on teie linna või maakonna koolisporti korraldav spordiühendus.

Palume võimalusel Teie tagasisidet spordinädala tähistamise osas 08. juuniks. Selleks palume täita läbi all oleval lingil asuv ankeet:

[https://docs.google.com/forms/d/1qM7lu6qE4z8iMwCXcoHjv1P25WR5uf75qQsgnbpj4KE/viewform?usp=send\\_form](https://docs.google.com/forms/d/1qM7lu6qE4z8iMwCXcoHjv1P25WR5uf75qQsgnbpj4KE/viewform?usp=send_form)

Ülevaate mõningate ideede ja juhustega, kuidas koolid võiksid spordinädalat tähistada, leiate kirja lisast.

Loodame, et Teie kool leiab võimaluse Spordinädal 2015 tähistamiseks, et seeläbi muuta kohalikku koolielu argipäevad mitmekesisemaks ja liikuvamaks.

Lugupidamisega

Neinar Seli  
EOK president

Gunnar Kraft  
ÜSK president



SPORDINÄDAL 2015

**TERVE EESTI EEST!**

## Miks tähistada spordinädalat?

Spordinädal on hea võimalus:

- Muuta koolielu mitmekülgsemaks, pakkudes noortele akadeemilise õppe kõrval lisavõimalusi olla kehaliselt aktiivne
- Olla osaline üle-euroopalises ja –eestilises kampanias, millel on positiivne mõju meie noorte arengusse ja tervisesse, et noored oleksid veelgi tervemad, tugevamad, rõõmsamad, targemad ja seeläbi riik jätkusuutlikum jne
- Anda oma panus noorte seas liikumisharrastuse ja spordialase teadlikkuse tõstmisse

## Kontaktid ja üldinfo

- Spordinädal 2015 koduleht aadressile [www.spordinadal.ee](http://www.spordinadal.ee) valmib juunis 2015. Kuni selle ajani on Spordinädal 2015 info leitav internetiaadressilt: <http://liigume.ee/spordinadal/>
- Spordinädal 2015 läbiviija on Ühendus Sport Kõigile. Spordinädala projektijuht on Aivo Normak (aivo@eok.ee, 514 7775).
- Igas maakonnas ja neljas Eesti linnas kogub ja vahendab spordinädala ja piirkonnas toimuva kohta infot ning nõustab sündmuste korraldajaid kohalik koordinaator (vt kontakte Lisa 1)
- Jooksva infovahetuse kooliga korraldab piirkondlik koordinaator, kelleks on teie piirkonna koolisporti korraldav spordiühendus.

## IDEED spordinädala tegevusteks koolides?

- Spordinädala tegevusteks sobivad kõik sportlikud ja aktiivsed üksiksündmused või ka ürituste sarjad, mille kulminatsioon jääb spordinädala perioodi ja kuhu on kaasatud võimalikult suur osa kooliperest.
- Tegevusteks võivad olla nii kooli spordipäevad, matkaüritused, seminarid, kohtumised tuntud sportlastega jne.
- Spordinädalat võib tähistada ka pakkudes noortele aktiivseid tegevusi vahetundides, pöörates liikumisele ja spordile tähelepanu erinevates ainetundides, päeva või nädala jooksul igas klassis toimuvast tunnis 2 minutiline sirutus- ja äratuspaus (on teaduslikult tõestatud, 20-25 minuti mõttetegevuse järel hakkab aju potentsiaal langema. Kerge võimlemispaus parandab kontsentreerumise võimet)
- Iga kool võiks nädala tegevuste planeerimisel leida võimaluse, kuidas selgitada välja kõige tublim, aktiivsem vms klass kes pälvib Spordinädala tunnustuse ja auhinna.
- Plaanides liita Spordinädala programmiga traditsioonilised spordipäevad, palume võimalusel osa programmist tõsta Olümpiamängude ja tippspordi konteksti, järgides allolevaid juhiseid:
  - Spordipäeva võitjate autasustamisel võiks leida võimalusi märgata ja tunnustada ka neid, kes küll kolme parima sekka ei jõudnud, kuid siiski olid silmapaistvalt tublid. Näited võimalikest eriauhindadest:
    - Ausa mängu auhinnad kaaslasid abistanud või muidu spordipäeva korraldamisel aktiivselt kaasa löönud noortele
    - Spordi hinge auhind südika võistlemise ja endast maksimumi andmise eest.
  - Spordiväljakul võiks tähistada (lipukestega, joontega) läbiviidavate väljakualade kooli rekordid ja ka maailma rekordid, näitlikustamiseks, milline on selle ala teie

kooli parim ja maailma absoluutne parim tulemus läbi aegade. Enne võistluse algust võiks lühidalt (1-2min) tutvustada rekordite valdajate nimesid ja ka Eesti selle ala parimaid.

- Kõikidelt aktsioonis osalenud koolidelt ootame tagasisidet läbiviidud ürituse kohta (noorte vanud, läbiviidud tegevuste kirjeldused, fotod jms)

### Nädala sõnumid ja levitatavad materjalid

- Nädala tarbeks kujundatakse Spordinädalale oma logo ja A3 ja A4 formaadis plakatid ja kuulutuste põhjad, mille abil on lihtne kooliperele spordinädala kohta infot edastada
- Info spordinädalal toimuvate tegevuste kohta koondatakse kodulehele [www.spordinadal.ee](http://www.spordinadal.ee) ja tegevusi kajastatakse Eestimaa Liigub Facebooki lehel
- Kõigil soovijatel on võimalus oma sündmusi tekstipõhiselt, galeriina või videokokkuvõttena kajastada ka portaalis Delfi (läbi Saada kaastöö lingi: <http://sport.delfi.ee/lisa/>)
- Spordinädala sõnumite levitamiseks viiakse läbi üleriiklik teavituskampaania, mis koosneb:
  - Välimeedia kampaania
  - Kajastused TV-s ja Raadios
  - Artiklid ja reklaamid kohalikes ja üleriiklikes lehtedes
  - Interaktiivsed mängud, konkursid ja teavitus Facebookis ja spordinädala kodulehel

### Auhinnad/Tunnustused

- Kõik projektiga liitunud koolid saavad parima/aktiivseima vms klassi tunnustamiseks väärtusliku auhinna
- Kõigile osalevatele koolidele väljastab Eesti Olümpiakomitee ja Ühendus Sport Kõigile „Liikuv kooli“ sertifikaadi, mis kinnitab:
  - See kool osales üle-euroopalisel spordinädalal
  - Selles koolis peetakse õppe- ja kasvatustegevuse oluliseks osaks liikumist ja kehalist aktiivsust
  - Selles koolis jagatakse väärtust, et regulaarselt liikudes sirguvad lastest tervemad, rõõmsamad ja ka targemad inimesed - „liikuv laps on tark ja terve“
- Kampaaniaga liitunud koolide spordinädala läbiviijatele on ette nähtud kuni 10 kvaliteetset spordinädala T-särki

### Tähtajad

- Kinnitus kooli soovist spordinädalat tähistada, plaanitavate tegevuste lühikirjelduse ja kuupäevadega, tellitava koguse T-särkide jms infoga tuleb sisestada online ankeeti soovitatavalt enne 08. juunit: [https://docs.google.com/forms/d/1qM7lu6qE4z8iMwCXcoHjv1P25WR5uf75qQsgnbpj4KE/viewform?usp=send\\_form](https://docs.google.com/forms/d/1qM7lu6qE4z8iMwCXcoHjv1P25WR5uf75qQsgnbpj4KE/viewform?usp=send_form)